

# SANCHO NEWS

## MANUEL FERNÁNDEZ, TÉCNICO MUNICIPAL DE TURISMO



Potenciar los parajes naturales, así como los edificios históricos que convierten a este pueblo en una villa señorial son los objetivos principales del área de Turismo municipal. Así lo ha destacado Manuel Fernández, técnico de Turismo del Ayuntamiento de Espinosa de los Monteros, quien señala además que los turistas que visitan el municipio proceden, principalmente, de País Vasco, Madrid, Cantabria y Castilla y León **Páginas 2 y 3.**

### SANCHO NEWS

Redactores:

Jon Bilbao Castaño

Iker Cuesta Esteban

Adrián Fernández-Gil de la Rosa

Asier López Rámila

*Calle El Sol, 09560, Espinosa de los Monteros (Burgos)*

Espinosa de los Monteros participa en la iniciativa regional Museos Vivos



## LA VUELTA A ESPAÑA LLEGARÁ A ESPINOSA EL 7 DE SEPTIEMBRE

La Vuelta ciclista a España ha elegido de nuevo el municipio de Espinosa de los Monteros para acoger la etapa N° 20 Villarcayo - Picón Blanco, que tendrá lugar el próximo 7 de septiembre. Esta etapa es de tipo montañesa, tiene una longitud de 171 km y llega hasta el punto más alto de Picón Blanco, a 1.518 km sobre el nivel del mar. Los corredores deberán ejercitar los cuádriceps para superar este reto con una pendiente superior al 9%. **Página 4.**



**MANUEL FERNÁNDEZ** es técnico de Turismo del Ayuntamiento de Espinosa

## “El encanto de esta villa señorial y montañesa encandila a los turistas”

**- A tenor de los datos que maneja la Oficina de Turismo ¿Cuántos viajeros visitan nuestro municipio?**

- En general, los datos que tenemos son muy parciales en cuanto al número de personas que visitan nuestro pueblo, aunque la procedencia está muy clara. La mayoría de los turistas vienen principalmente desde País Vasco, Madrid y Cantabria (en menor proporción), sin olvidar el resto de las provincias de Castilla y León. También suele venir gente de países como Francia, Bélgica, Holanda o incluso Alemania.

**- ¿Qué destacan los turistas de lo que ven y disfrutan aquí?**

- En cuanto entras a Espinosa de los Monteros se pueden apreciar dos cosas. La primera es que es una villa señorial (por su historia y por el tipo de arquitectura de sus edificios de interés) y la segunda es que es una villa montañesa (por los Valles Pasiegos).

**- En cuanto a cultura, ¿Qué ofrece Espinosa de los Monteros?**

- Espinosa de los Monteros es la segunda

población de Burgos que más monumentos tiene, ya que posee 35 edificios culturales de todo tipo, desde el siglo XII hasta el siglo XIX. De ahí que nuestro objetivo sea consolidar y atraer el turismo. Para consolidarlo, ofrecemos la Ruta Heráldica y el Museo de los Monteros del Rey. También contamos con nuestra “joya de la corona” que es la Cascada del Guargüero, situada a 13 kilómetros de Espinosa de los Monteros, en dirección al puerto de “Las Estacas de Trueba”; y con todos los parajes naturales que rodean a nuestro núcleo urbano.

**- ¿Qué son los Museos Vivos?**

- Museos Vivos es un sistema de visitas único en la Comunidad de Castilla y León. Se trata de 75 museos a los que se puede acceder de una forma diferente. Para entrar en alguno de estos centros hay que meterse en la web de Museos Vivos, elegir entre uno de los centros que tiene Castilla y León y que participan en el programa, seleccionar el día y la hora (entre las 8:00 y las 21:00 horas) y meter los datos. Después se recibe un código con el que se

puede acudir al museo. Se teclea y se abrirá la puerta para que visites el museo, que estará abierto exclusivamente para ti.

- **¿Cuáles son las actividades recomendables que se pueden realizar en los meses estivales?**

- Lo que siempre recomiendo a los turistas es dar un paseo por el pueblo para bajar la comida. La presa es un lugar fantástico porque se encuentra en una zona del pueblo que puede considerarse como “relajante”, ya que se encuentra al lado de la montaña y prácticamente no se oye otro ruido más que el agua.

- **¿Qué lugar recomendaría para darse un baño?**

- En Las Machorras hay una poza de agua para bañarse. Su nombre es Poza de los Pilangreros. Es otra joya de la corona que tenemos en nuestro municipio y se encuentra muy cerca de Espinosa de los Monteros.

- **En Espinosa contamos con dos albergues. ¿Qué tal funcionan?**

- Como bien dices, en Espinosa de los Monteros hay dos albergues. Uno de ellos es un albergue para peregrinos y el otro es un albergue para jóvenes.

**“LA POZA DE LOS PILANGREROS ES UNA DE LAS JOYAS DE NUESTRO MUNICIPIO QUE PODEMOS DISFRUTAR EN VERANO”**

En el albergue de peregrinos sólo puedes quedarte un día, ya que es exclusivamente para peregrinos, a no ser que alguien haya caído enfermo, se haya lesionado, etc. Esto hace falta recalcarlo, ya que tiene un precio muy competitivo porque el objetivo es dar facilidades al peregrino. Su precio es de 12 euros. En cuanto al albergue de jóvenes, en este sí que puedes estar más de un día, y aunque su nombre pueda dar lugar a



confusión, este albergue está dirigido a personas de todas las edades. Los dos funcionan realmente bien, son muy viables.

- **En materia de turismo, ¿en qué proyecto están trabajando en este momento?**

- El próximo mes de septiembre, Espinosa de los Monteros acogerá una etapa de la Vuelta ciclista a España y estamos inmersos en la preparación de esta actividad que para nuestro municipio será muy importante. Espinosa estará presente en los hogares no solo de España sino de otros muchos países.

- **Es una buena promoción del municipio, ¿no?**

Es, sin duda, una promoción inmejorable que queremos aprovechar. Además, va muy en línea con uno de nuestros objetivos turísticos: fomentar el ciclismo. “Espinosa, paraíso ciclista” es uno de los eslóganes municipales, aquí disfrutamos de importantes rutas para aficionados y profesionales y con diferentes grado de dificultad. La Vuelta a España puede ser también un reclamo para que todos los aficionados al ciclismo y que no nos conozcan le entren ganas de visitar el municipio. Estamos seguros de que el espectáculo no dejará indiferente a nadie.



LA VUELTA ESPAÑA



## SALTA A LA VISTA, ESPINOSA ¡PARAÍSO CICLISTA!

Espinosa de los Monteros es un paraíso para el ciclismo, y como prueba de ello la organización de LA VUELTA España ha elegido al municipio para acoger la etapa Nº 20 Villarcayo-Picón Blanco, que tendrá lugar el 7 de septiembre, coincidiendo con las fiestas patronales.

Esta etapa es de tipo montañesa, tiene una longitud de 171 km y llega hasta el punto más alto de Picón Blanco, a 1.518 m sobre el nivel del mar.

Villarcayo se estrenará como sede de La Vuelta en 2024. Pero esta localidad burgalesa ya tiene una amplia experiencia ciclista. Durante la última década, Villarcayo ha formado parte habitualmente de la Vuelta a Burgos, tanto masculina como femenina.

En la última ocasión, en 2023, el tricampeón de La Vuelta, Primož Roglič, logró la victoria tras superar la subida al Picón Blanco e imponer su punta de velocidad en la meta situada en las calles de Villarcayo.

Sin embargo, el punto donde concluye la etapa, Picón Blanco (que ya fue meta de La Vuelta en 2021) será el último gran reto para los hombres de la general, para aquellos escaladores que quieran luchar por la victoria parcial antes de la etapa final en Madrid. A falta de la contrarreloj final, los corredores podrán encontrar la victoria en la cima burgalesa durante los más de 7 kilómetros de un recorrido que tiene una media de pendiente superior al 9%, buscando así sucesor a Primož Roglič.





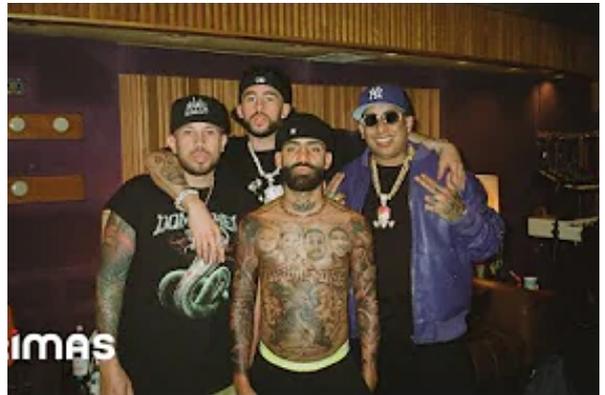
## Ariane Maté Peña, directora del Conde Sancho García

- 1. Una película:** Una mente maravillosa.
- 2. Último libro que has leído:** Amor + Mates, me lo dedicaron los alumnos en la actividad de Cita a Ciegas con un Libro.
- 3. Música que escuchas:** Normalmente escucho pop español y el grupo Hakuna, pero para bailar me gustan las bachatas.
- 4. Un sueño por cumplir:** Vivir un año con mi familia en el extranjero.
- 5. Equipo de fútbol favorito:** No soy futbolera... Sólo veo los partidos de la Selección Española en el Mundial o en la Eurocopa. Como equipo me quedo con el Trueba.
- 6. Deporte que practicas:** Me gusta practicar cualquier deporte, pero especialmente esquí, senderismo y pádel.
- 7. ¿Siempre te quisiste dedicar a lo que eres?:** Sí, desde muy pequeña quería ser profesora y en 3º de la ESO descubrí que quería estudiar matemáticas.
- 8. ¿Qué plato gastronómico elegirías siempre?:** La comida italiana y todo lo que lleve queso fundido.
- 9. El lugar de Espinosa que más te guste:** De Espinosa me gusta todo, pero elegiría la cima del Castro Valnera.

Lo que no te puedes perder... 



“**Baja Tensión** - Madderbt x Ghostybt x Dzonebt, del género musical conocido como #spanishdrill. Se trata de una canción nueva de unos jóvenes de Bilbao que pretenden ofrecer nuevas dosis de innovación en el panorama musical.



**Bad Bunny ft. Arcangel, De La Ghetto, Ñengo Flow.** ACHO PR es el nombre de la canción de reggaeton que está sonando fuerte en Latinoamérica con millones de reproducciones en YouTube. Si te gusta esta música, no puedes perdértela.



El videojuego más solicitado por la comunidad gamer es el **GTA6** que arrancará dentro de poco. La compañía que ha ideado el juego, Rockstar Games, ya ha anunciado que, una vez que salga al mercado, su precio superará los 100 euros. Así que id preparando el bolsillo...



## El plástico ahoga nuestro medio ambiente

La producción e incineración de plásticos contribuye en gran medida al cambio climático. Los residuos plásticos también ahogan nuestras vías fluviales, contaminan nuestros océanos, matan la vida silvestre y se infiltran en nuestra cadena alimentaria.

Una forma práctica de reducir el consumo de plástico es incorporar productos reutilizables en tu rutina diaria.

1º A la hora de ir de compras, **no usar bolsas de plástico**. Es mejor utilizar bolsas de tela, cestas o un carro de la compra. Las bolsas de plástico tienen solo una vida útil de menos de 15 minutos, sin embargo, tardan en degradarse entre 10 y 400 años dependiendo del material y de las condiciones ambientales.

2º Durante las comidas y cuando salimos fuera de casa, siempre que sea posible, **utilizar botellas de agua rellenables**, preferiblemente de acero inoxidable o vidrio.

3º Evitar el uso de las pajitas. En la actualidad ya existen en el mercado alternativas como **pajitas de acero o de papel**. También es muy importante evitar el uso de utensilios de plástico de un solo uso como vasos o cubiertos de plástico.

4º Cuando estamos comprando, evitar los envases de plástico. **Es mejor intentar comprar productos sin envasar** usando otros sistemas como la compra a granel o al peso. Si es posible, es mejor optar por el vidrio para almacenar los alimentos, evitando las bolsas, el papel film y los recipientes de plástico.

5º Es importante elegir, siempre que sea posible, **productos fabricados con materiales biodegradables**. Son muy numerosas las alternativas de todo tipo, desde peines de madera, esponjas de celulosa o cuberterías de cerámica.

6º **Informarse y sumarse a las campañas de diferentes entidades** que piden un uso responsable del plástico y a iniciativas de recogida de residuos en nuestro medioambiente.

7º **Evitar en general los artículos de un solo uso y reciclar correctamente** todos los artículos que sea posible. Algunas personas tienen dudas sobre la utilidad de reciclar. Detrás del gesto de separar y depositar los residuos en su contenedor, se pone en marcha todo un mecanismo que contribuye a la recuperación de los materiales reciclados para convertirlos en materia prima y, posteriormente, en un nuevo uso.

8º Cuando pensemos en la decoración para nuestra celebración, tenemos que **evitar** la utilización de dos productos. Por un lado **el confeti plástico** de colores, ya que además de los impactos en su producción, en su uso es muy ligero y difícil de recuperar una vez que se ha lanzado. Aunque no es recomendable, si es imprescindible “arrojar algo”, es mejor usar papeles de colores reutilizados. El otro producto a evitar son **los globos** porque los tradicionales de poliuretano pueden durar más de 400 años en la naturaleza y, los cada vez más usados de látex, son biodegradables pero incluso puede costar años que se degraden si llegan al mar. (Fuente Ecodes)



## El descenso del Sella, la aventura de fin de curso



El pasado jueves 6 de junio los alumnos del instituto IESO Conde Sancho García disfrutaron de la actividad de fin de curso, que este año ha consistido en realizar el descenso del Sella en canoa.

A primera hora de la mañana, los alumnos cogieron el autobús que les llevó desde el centro a este municipio de Asturias famoso por la prueba de piragüismo.

La salida oficial del descenso en canoa es en Arriondas y la meta en Ribadesella, aunque el

tramo exclusivo de río que realizan las empresas de canoas finaliza en el puente de San Román en la localidad de Santianes del Agua (4 km antes de llegar a Ribadesella).

La duración del descenso del Sella suele ser de entre 2 y 4 horas, aunque depende del ritmo de cada pareja. Antes de llegar al destino, los alumnos realizaron una parada para tomar un almuerzo que les sirvió para coger fuerzas y afrontar con ganas la última etapa del descenso.

Los participantes en esta aventura destacan de la jornada las risas y la diversión que se respiraba entre alumnos y profesores, una bonita actividad para unir y hacer grupo entre todos. El tiempo no acompañaba para baños, pero sí hubo salpicaduras y ganas de mojarse.

En esta iniciativa, organizada por el IESO Conde Sancho García, participaron todos los alumnos que así lo desearon de los cursos que se imparten en el centro (de primero a cuarto de la ESO). Los participantes llegaron al centro a las 20,00 horas.

## ¡Los alumnos de 4º de la ESO se gradúan!

Después de cuatro intensos años en el IESO Conde Sancho García llegó el gran día. Los alumnos de 4º curso de la ESO y Diversificación celebraron el viernes 14 de junio un emotivo acto de graduación. A la fiesta no faltaron los familiares, amigos, profesores, equipo directivo y, como no podía ser de otro modo, los alumnos que concluyen una etapa educativa.

La ceremonia comenzó con la entrada de los protagonistas de esta jornada, quienes no tuvieron reparos en hacer una entrada triunfal saludando a los congregados en el porche del centro que acogió el acto. Alguno hizo paseillo torero, con montera y capote; otro se atavió con sombrero; otros chocaban manos con los asistentes; y otros daban un pequeño brinco, una metáfora sin duda del salto que tendrán que dar ahora para afrontar esta nueva etapa de sus vidas.

Los alumnos Adrián Fernández - Gil de la Rosa y Guillermo Mena Aguirreburualde fueron los encargados de ofrecer el discurso donde recordaron algunos de los momentos que más les



han marcado durante estos años y donde quedó claro que las risas y los buenos recuerdos son lo que se llevan en la maleta. Tuvieron palabras emotivas para profesores, compañeros y para sus familias que han sido testigos directos de las aventuras y desventuras de esta etapa. La tutora de cuarto curso, Carla Santamaría, y la directora del IESO, Ariane Maté Peña, fueron las representantes del centro que en sus intervenciones desearon mucha suerte para los años venideros.