

CREMA DE CALÉNDULA



Esta crema se elabora de manera tradicional en los pueblos de la zona desde hace generaciones. Utiliza una planta local, la flor de caléndula (*Calendula Officinalis*), cuyas propiedades curativas para la piel se conocen desde hace siglos, por lo que es muy apreciada por sus beneficios y utilizada para preparar remedios.

Para su elaboración las alumnas de la asignatura de Laboratorio de Ciencias de 4ºESO han seguido la receta tradicional y según los métodos caseros típicos. Se han utilizado ingredientes naturales como el aceite de oliva virgen extra y aceite de almendras, cera de abejas de apicultores locales y vecinos de Espinosa, y flores de caléndula recogidas en el pueblo.

PROPIEDADES

Esta crema presenta muchas propiedades beneficiosas para la piel gracias a sus ingredientes.

CALÉNDULA

Es muy conocida y empleada por sus cualidades protectoras cutáneas por lo que también se la conoce por el sobrenombre de maravilla.

Es antiinflamatoria, antiséptica, cicatrizante, regeneradora, antioxidante, estimula la producción de colágeno y atenúa manchas lo que la hace muy apropiada para tratar trastornos de la piel como irritaciones, heridas, sequedad, piel agrietada, eccemas y quemaduras. Además es apta para pieles sensibles.

CERA DE ABEJA VIRGEN

Es el ingrediente imprescindible para elaborar cualquier ungüento, crema, pomada o bálsamo. Aporta la textura cremosa a la elaboración. También protege la piel de la deshidratación y aporta un olor muy característico.



ACEITE DE ALMENDRAS

Es un aceite nutritivo, emoliente, antiinflamatorio y calmante. Se recomienda su uso para pieles secas, estropeadas y enrojecidas.

Es un aceite indicado para pieles sensibles y lo pueden utilizar los bebés, por ejemplo para el eritema y enrojecimiento por el uso del pañal.

ACEITE DE OLIVA

Es un aceite hidratante natural. Mantiene la hidratación, suavidad y flexibilidad de la piel gracias su alto contenido en ácidos grasos y vitamina E. También previene el envejecimiento prematuro y aporta elasticidad y luminosidad a la piel.

Posee propiedades regeneradoras que favorecen la reparación de tejidos dañados, siendo útil en casos de irritaciones, pequeñas heridas o cicatrices recientes



RECETA

INGREDIENTES Y MATERIALES

- Flores de Caléndula.
- Aceite de almendras.
- Aceite de oliva virgen extra.
- Cera de abeja virgen.
- Bandeja o caja grande con papeles de periódico
- Olla con agua
- Frascos de vidrio grandes y pequeños, con tapa
- Colador metálico
- Colador de tela
- Varilla o cuchara para agitar





ELABORACIÓN

1. Recolectar caléndulas. Deshojarlas, reservar los pétalos y dejarlos secar en la bandeja sobre papel de periódico.
2. Esterilizar un bote de cristal hirviéndolo en agua durante al menos 15 minutos. Dejar secar
3. Llenar 1/3 del frasco con pétalos de caléndula secas.
4. Rellenar el frasco con aceite de almendras o de oliva. Cerrar bien.
5. Guardar el macerado durante unos 40 días en un lugar fresco, seco y sin luz. Agitar habitualmente para favorecer la extracción de los principios activos de la caléndula.
6. Pasado el tiempo colar el aceite para eliminar los pétalos.
7. Derretir la cera de abeja al baño María y filtrarla para eliminar impurezas con un colador de tela.
8. Calentar ligeramente al baño María el frasco de cristal con el aceite ya colado.
9. Añadir la cera de abeja caliente y filtrada al aceite templado y mezclar bien. La cantidad de cera depende de la consistencia que se desee.
10. Verter la mezcla en los frascos de cristal pequeños y dejar enfriar la mezcla, que poco a poco se solidificará, antes de cerrarlos.
11. Usar la crema!

MODO DE USO

Aplicar cuando se necesite sobre la piel y dejar que absorba.
Sirve como crema hidratante corporal y facial, aunque no se recomienda usarlo como cacao.

